

ALCER desarrolla un programa de Ayuda a Domicilio para Enfermos Renales

Un brazo donde apoyarse

JULIA MILÁN ALMERÍA

Las enfermedades traen consigo algunas complicaciones para realizar una vida normalizada, además conllevan el cambio obligado en los hábitos de vida. En nuestra provincia de las 1.700 personas con enfermedad renal, unas 350 tienen que acudir al centro hospitalario entre tres y cuatro veces a la semana para la diálisis. Un tratamiento por el cual están 'enganchados' a una máquina alrededor de cuatro horas, esto provoca problemas en el quehacer diario de sus vidas.

Para paliar el problema de conciliación con su vida, la Asociación para la Lucha Contrar las Enfermedades de Riñón en Almería, ALCER, ha puesto en marcha el programa de 'Ayuda a Domicilio para Enfermos Renales'.

Se trata de ofrecer una serie de apoyos físicos a las personas que por su enfermedad no pueden hacer frente a todas las tareas que conllevan una casa, una vida o el cuidado de una familia.

Antonio Moya es uno de los beneficiados por este programa. Tiene 75 años y acude tres veces en semana a diálisis, lo que suma doce horas semanales. Durante todo ese tiempo, su esposa, Ana Fuentes, discapacitada visual, le aguarda en la sala de espera, «la mayoría de las veces, cuándo volvemos a la casa, no tenemos ya ganas de nada, sólo de acostarnos, pero no siempre puede ser así, tenemos que preparar la comida, limpiar la cocina, una casa tiene mucha tarea, la verdad, nos encontrábamos desbordados, porque los hijos por más que quieran, cada uno tiene su vida y aún así, siempre están pendientes de nosotros».

Esta situación se repite en cientos de familias, por ello ALCER y la Delegación de Empleo, se han unido para hacer su vida más fácil. Son seis auxiliares de Ayuda a Domicilio y un auxiliar de Enfermería, los que trabajan para los enfermos renales.

«El principal objetivo del programa es que se sientan aliviados en su día a día, puesto que la vida de una familia cambia mucho, desde las comidas hasta los hábitos diarios cuando hay un enfermo renal», explica Eloy Aljarilla, psicólogo coordinador del programa 'Ayuda a Domicilio para Enfermos Renales'.

Ángel García y Ana Campaña, socios de ALCER Almería desde hace más de un año, también se benefician del programa que ha puesto en marcha la asociación.

Seis auxiliares de Ayuda a Domicilio y uno de Enfermería ayudan a los enfermos



AYUDA A DOMICILIO. ALCER ofrece ayuda a las personas con enfermedad renal.



Paco González ayuda a Ana Campaña.



Eloy Aljarilla, psicólogo, visita a Francisco.



Antonio Moya y Paqui, en las labores del hogar.



Ana Fuentes y María Cruz.

«Formamos parte de la asociación, desde el mismo momento en que a mi marido le diagnosticaron la enfermedad y, la verdad, estamos encantados, sobre todo yo». Y es que según explica Ana, «el trabajo que los auxiliares de ALCER hacen en la casa, me da la vida, yo no puedo agacharme para hacer nada, ellos friegan, planchan, limpian el polvo, se ofrecen incluso a cocinar, pero lo mejor de todo es su compañía, el tiempo que paso charlando con ellos, no tiene precio, me hacen más llevadera la estancia de mi marido en diálisis, yo como no puedo acompañarlo, suelo ponerme muy nerviosa por si le ocurre algo, y con ellos se me pasa el rato mucho más rápido».

En ambos casos, estas familias, reconocen haber contratado con anterioridad a personal externo, para las tareas del hogar. Sin embargo, «ahora es diferente, porque los auxiliares que vienen a casa, no sólo nos ayudan, son para nosotros como una terapia, de hecho, el psicólogo de la asociación también nos ha visitado en alguna ocasión y nos ha dado mucho ánimo», señala Ana Campaña.

Haciendo uso de este programa, conocemos a su vez a Paco López, un celador sanitario de 42 años de edad que ha encontrado en ALCER la ayuda psicológica necesaria para enfrentarse a ciertos problemas. «En mi caso, tengo aceptada la enfermedad, pero a veces nos encontramos en la vida con situaciones difíciles y se nos hace complicado buscar la ayuda de profesionales, afortunadamente yo lo he hecho, y estoy muy satisfecho con los resultados que estoy obteniendo de mis charlas con el psicólogo, porque me están ayudando bastante», reconoce el usuario.

Pero no sólo los enfermos y sus familias están obteniendo ventajas de este programa que se desarrollará hasta abril, y en el que aún pueden solicitar su participación aquellas familias que residan a no más de 30 kilómetros de Almería, sino que con él, se ayuda a «dar empleo», según explica José Fenoy, presidente de ALCER Almería, ya que «está orientado, no sólo a mejorar la calidad de vida de los enfermos renales y su independencia, que ese siempre es nuestro objetivo, sino que además da la oportunidad de trabajar a personas desempleadas, en este caso, todos han recibido una formación previa sobre enfermedad renal antes de comenzar su labor con estas familias».

Así, a pesar de que convivir con la enfermedad sea difícil, algunos han encontrado ya la forma idónea de hacer su situación más llevadera gracias al programa de 'Ayuda a Domicilio' que lleva a cabo ALCER Almería.